

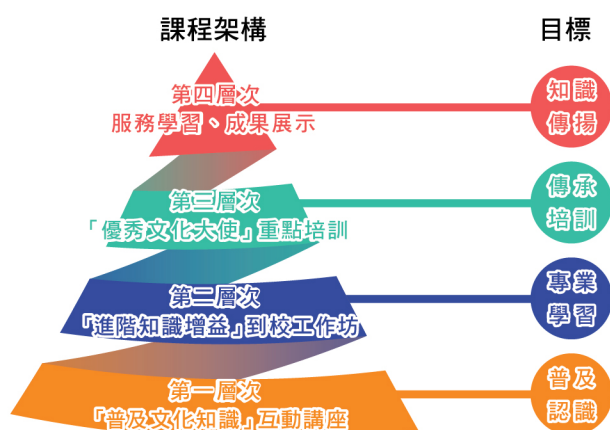


計劃簡介

香港賽馬會慈善信託基金捐助的賽馬會「何以中華」文化大使計劃，由團結香港基金（基金會）主辦、基金會轄下的中國文化研究院執行，為期三年，通過中華文化教育來深化價值觀和人文素養教育。本計劃根植於中華優秀傳統文化，選取具有代表性的文化主題，以一系列免費的分層學習活動，配合社區實踐和成果展示環節，拓闊中學生接觸中華文化的機會，探索中華傳統文化的精華，並加以傳承。期望學生在學習過程中，除了獲得基本知識外，還能理解文化的深層底蘊，感受到傳統文化的魅力，從而產生欣賞和自豪感，建立文化自信，增強國民身份認同感。

計劃特色

1 四個層次，螺旋式推進學習



2 三大主題，立德樹人



3 互動式體驗，提升學習成效

4 培訓中華文化精英，服務社區，回饋社會

5 專業文化團體合作伙伴，輔以故宮學習資源

本活動章程為你介紹第一層次互動講座和第二層次到校工作坊的具體內容和編排，預告第三和第四層次活動的安排，方便學校挑選最合適的活動。快來打開精彩的中華文化活動世界！

計劃網站



<https://ourhkfoundation.org.hk/JCexploringchiculture>

Instagram



[hkjc_exploringchiculture](https://www.instagram.com/hkjc_exploringchiculture)

Facebook



賽馬會「何以中華」文化大使計劃

YouTube



活動影片

第一層次：互動講座

第一層次屬「普及文化知識」，通過互動講座，讓學生、教師和家長都有機會深入淺出地認識中華文化的不同重點。每場講座邀請不同文化團體的專業講解員作入門式介紹，講授相關文化知識，受眾在過程中通過多樣講題，認識中華文化的重要範疇，感受到中華文化各種的美，領略優秀中華文化的底蘊和中國人的價值觀與精神。過程中加入互動元素，務求與觀眾同樂，讓學生在歡樂氣氛中啟動學習中華文化的興趣，從而達到學習效果。

學校可按實際需要安排講座時間，例如設於早會時段，或配合課堂進行，如中文科、中國歷史科、公民科、公經社科或其他相關學科，豐富學習模式，也可配合中華文化周、國民教育活動或主題學習周舉行，為學生帶來豐富而具啟發性的文化體驗。

互動講座的選擇共有六組（組合A1-A6），學校可在六個組合中選擇參加其中一組。每組包括三場互動講座，涵蓋美藝、美服、美築三大主題。

舉辦時間：
2026年9月-2027年6月

活動時長：
約1小時

適合地點：
禮堂

建議參加人數：
300-600

課堂內容



美藝中華，重情知禮

1 舞獅欣賞及互動表演



欣賞精彩舞獅表演，學習基本動作，傳承技藝精髓。

2 可以吃的非遺： 細味中華飲食文化



從日常的奶茶與菠蘿包到南北風味美食，帶你講飲講食，細味中華飲食非遺文化。

3 皇帝的餐桌： 從故宮國寶看中國飲食文化



從故宮國寶走進清代宮廷餐桌，揭秘中華千年的飲食、藝術與文化智慧。

4 川劇變臉互動表演



欣賞變臉絕技，即席學習川劇藝術，體會堅毅精神與傳統戲曲文化。

5 中樂互動表演



透過「張保仔的音樂藏寶圖」音樂劇場，跟着張保仔尋寶探秘，輕鬆認識中國傳統音樂。

6 「舞·尋萬象」中國舞表演



中國舞在圓轉流動之間表現「形、意、境」之美，以身傳情，以舞載道，感受東方的藝術美學。



美服中華，守正創新

7

「賞心粵目」粵劇折子戲互動講座



欣賞經典粵劇折子戲，認識絢麗多彩粵劇服飾的技藝與細節，領悟中華美學。

8

衣裳裏的中國歷史：中國歷朝服飾講座



穿越歷朝衣冠，與古人相遇，一探中國服飾演變與文化故事。

今年新增

9

華服應歲時：中國歷代服飾與節慶文化講座



從四季節慶與歲時習俗，細看中國歷代華服文化與美學。

今年新增

10

宋潮衣冠之包公奇案互動劇場



化身宋朝人與包拯一同破解奇案，以互動形式認識宋代服飾。

今年新增



美築中華，工匠精神

11

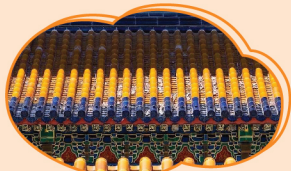
「用故宮建築打開中國建築之精與美」互動講座



讓學生穿梭故宮的大殿小殿，挖掘其建築特色和文化底蘊，學習當中的工匠精神。

12

「從工匠到守護者：中國傳統建築大揭秘」互動講座



讓學生認識不同工匠和建築守護者的故事，揭開中國傳統建築的智慧與奧秘。

13

「走進建築詩境：中國建築與園林」互動講座



讓學生遊走蘇州園林，感受中國傳統建築的詩情畫意和文人情懷。



第二層次：到校工作坊

九大

第二層次是「進階知識增益」，讓學生以體驗課的形式，免費參與各種手腦並用的活動，初步接觸不同文化範疇的精粹，體驗中華文化之美。活動以趣味為主，內容輕鬆簡單，更易讓學生獲得成功感。學生亦可在過程中，審視自己對各主題的興趣和能力，作為是否參與「優秀文化大使」重點培訓的考量。

學校可按實際需要安排工作坊時間，例如設於課後時段，或配合課堂進行，如中文科、中國歷史科、公民科、公經社科或其他相關學科，豐富學習模式，也可配合中華文化周、國民教育活動或主題學習周舉行，為學生帶來豐富而具啟發性的文化體驗。

學校可於9個工作坊中，挑選其中2個。

舉辦時間：
2026年9月-2027年6月

活動時長：
1.5小時

適合地點：
活動室

建議參加人數：
不多於35人

課堂內容



美藝中華，重情知禮

1 探索茶文化工作坊



跨越地域與時空的茶藝實作，宋式點茶、酥油茶到現代茶道的品味之旅。

2 舞獅工作坊



體驗傳統獅藝，學習舞動獅頭，傳承國粹技藝。

3 「掐絲入畫」中國掐絲琺瑯工作坊



走進非遺技藝的璀璨世界，親手捏成一件獨一無二的掐絲琺瑯作品。

◆ —◆ 美服中華，守正創新 ◆ —◆



4 衣冠芳華：走進古人的衣帽間



穿上整套漢服，認識古代冠巾妝造，走進古人的衣帽世界。

今年新增



5 華服雅禮：漢服與古禮體驗工作坊



身穿漢服學習古禮儀態，體驗古人風雅氣度與文化精神。

今年新增



6 唐風萬里：唐代服飾體驗工作坊



穿越千年盛世，體驗華麗唐朝服飾，重現大唐風華。

今年新增

◆ —◆ 美築中華，工匠精神 ◆ —◆



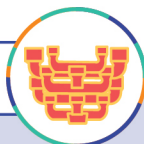
7 榫卯解密：拆解中國建築結構互動工作坊



動手拼砌魯班鎖與魯班橋，探索中國榫卯建築智慧與工藝。



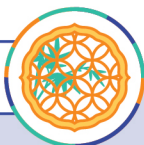
8 「巧壘天工」：斗拱模型工作坊



親手組裝古代建築結構模型，解構斗拱飛簷的力學詩意。



9 「從古詩到景觀：園林建築設計全體驗」工作坊



學生化身為創意十足的建築師，從古詩汲取靈感，設計獨特的古典園林建築，結合人工智能生成詩意明信片。



「優秀文化大使」 重點培訓

凡對中華文化興趣濃厚、且參加過第一和第二層次課程的學生，可以報名參加第三層次的「優秀文化大使」重點培訓。如通過甄選成為學員，將於2027年3月至7月期間，免費參與一系列精彩體驗活動：*

- 1 深度體驗工作坊** 內容涵蓋陶瓷製作、長衫設計和裁製方法、穿上漢服體驗古人雅集、親手製作斗拱，以及粵劇表演的化妝、服飾、身段。
- 2 本地考察** 參與本地的中國傳統建築考察團，走進香港的歷史建築，了解中國文化在建築領域的表現方式和演變。
- 3 內地考察** 通過選拔的學員有機會前往內地進行為期4天3夜的中華文化考察之旅，實地參觀及體驗多項文化遺產，在豐富的互動學習體驗中深度探索中華文化的精髓。

*活動內容詳情請以稍後公布的報名資訊為準。

完成上述培訓的學生成為「優秀文化大使」，代表學校和本計劃進行服務活動，向社區推廣中華文化。在服務中運用課程中所學的中華文化知識，學以致用，展示學習成果，回饋社會，將中華文化普及至普羅大眾。他們更會參與在2027年8月舉行的「中華文化嘉年華」，接受嘉許之餘，還可展示所學的中國傳統文化技藝，與眾同樂，感受中華文化的美與趣。

「優秀文化大使」重點培訓計劃詳情將於**2026年10月**公布



敬請期待！



教師培訓及家長活動



教師的專業發展，是推動中華文化教育的重要一環。本計劃特設教師專場講座和體驗工作坊，以及家長活動，讓教師與家長透過親身參與、動手實作及沉浸式體驗，感受中華文化的智慧與美學。

活動除著重文化體驗外，更聚焦啟發教師如何以多元、有趣及貼近學生生活的教學方法，引發學生學習傳統文化的興趣，協助教師把文化情感與價值承傳予下一代，進一步提升校園及家庭中的文化教育氛圍。

如各校教師有興趣，歡迎查詢。



以文化育人 讓傳統走進校園生活

過去兩年，賽馬會「何以中華」文化大使計劃走進全港，提供多元化的中華文化活動，協助學校推廣中華文化教育，讓學生透過親身體驗與互動學習，欣賞中華文化之美與智慧，提升文化素養。

- 超過**60**間中學參與計劃
- 舉辦過**400**場中華文化活動
- 惠及逾**70,000**名學生
- 培訓超過**400**位文化大使



- 為近**1,000**位教師提供專業培訓
- 讓逾**500**位家長親身體驗中華文化
- 惠及超過**1,000**名長者，促進跨代溝通交流



2026 – 2027 學年推行時間表

時間	階段	活動項目
2026年9月 2027年6月	第一層次 「普及文化知識」 互動講座	美藝 <ul style="list-style-type: none"> ✦ 舞獅欣賞及互動表演 ✦ 可以吃的非遺：細味中華飲食文化 ✦ 皇帝的餐桌：從故宮國寶看中國飲食文化 ✦ 川劇變臉互動表演 ✦ 中樂互動表演 ✦ 「舞·尋萬象」中國舞表演
		美服 <ul style="list-style-type: none"> ✦ 「賞心粵目」粵劇折子戲互動講座 ✦ 衣裳裏的中國歷史：中國歷朝服飾講座 ✦ 華服應歲時：中國歷代服飾與節慶文化講座 ✦ 宋潮衣冠之包公奇案互動劇場
		美築 <ul style="list-style-type: none"> ✦ 「用故宮建築打開中國建築之精與美」互動講座 ✦ 「從工匠到守護者：中國傳統建築大揭秘」互動講座 ✦ 「走進建築詩境：中國建築與園林」互動講座
2026年9月 2027年6月	第三層次 「進階知識增益」 到校工作坊	美藝 <ul style="list-style-type: none"> ✦ 探索茶文化工作坊 ✦ 舞獅工作坊 ✦ 「掐絲入畫」中國掐絲琺瑯工作坊
		美服 <ul style="list-style-type: none"> ✦ 衣冠芳華：走進古人的衣帽間 ✦ 華服雅禮：漢服與古禮體驗工作坊 ✦ 唐風萬里：唐代服飾體驗工作坊
		美築 <ul style="list-style-type: none"> ✦ 榫卯解密：拆解中國建築結構互動工作坊 ✦ 巧壘天工：斗拱模型工作坊 ✦ 「從古詩到景觀：園林建築設計全體驗」工作坊
2026年12月 2027年2月	「優秀文化大使」 學員甄選	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提名及甄選 2. 公布入選學生 3. 舉行簡介會
2027年3月 2027年7月	第三層次 「優秀文化大使」 重點培訓	一個深度體驗 工作坊 + 一場本地中國 傳統建築文化 考察 + 經挑選的學員 可參加中國文 化深度考察團 (內地)
2027年7月 2027年8月	第四層次 「優秀文化大使」 社區服務學習及 成果展示	社區服務學習活動 + 中華文化嘉年華暨嘉許禮



歡迎瀏覽本計劃網站和追蹤社交平台，獲取計劃的最新資訊，或發送Whatsapp訊息至9580 3275查詢。